

¿ESTÁ PREPARADO?



Cómo mantenerse sano y prevenir enfermedades: Vacunas para adolescentes

Los bebés no son los únicos susceptibles a las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas; los adolescentes también lo son. A medida que los niños ingresan a los años de preadolescencia y adolescencia, se recomiendan colocar determinadas vacunas para mantener su buena salud y resistencia

¿Por qué vacunarse?

Si bien es cierto que los Estados Unidos han reducido con éxito la amenaza de muchas enfermedades infecciosas, aún es posible que se presenten brotes e infecciones. Cumplir con el programa de vacunación recomendado para adolescentes no solo es bueno para su salud sino también para la salud de sus familiares, amigos y la comunidad.

Los años de preadolescencia y adolescencia también son un buen momento para que los niños reciban dosis de refuerzo, es decir una vacuna adicional necesaria para mantener la inmunidad a determinadas enfermedades, o para ponerse al día con las vacunas que posiblemente no recibieron en la niñez. Hable con su proveedor de atención médica hoy mismo sobre los tipos de vacunas recomendadas para sus hijos preadolescentes y adolescentes.



Photo courtesy iStockphoto—Silvia Boratti

Vacunas para adolescentes

Las autoridades de la salud recomiendan que los preadolescentes y adolescentes reciban al menos cuatro vacunas.

- **Vacuna DPTa:** La vacuna DPTa protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina, también conocida como tos convulsa. Estas tres enfermedades pueden causar complicaciones de salud graves. Si bien los bebés y los niños pequeños también reciben

vacunas contra estas enfermedades, la inmunidad comienza a desaparecer a medida que los niños crecen. Por esta razón se recomienda que los preadolescentes reciban una dosis de refuerzo.

- **Vacuna neumocócica conjugada:** La vacuna neumocócica conjugada, también conocida como vacuna VNC4, proporciona protección contra las enfermedades neumocócicas, una de las causas principales de meningitis bacteriana en niños. La enfermedad neumocócica es extremadamente grave y, aproximadamente, 1 de cada 10 personas que la padecen mueren a causa de ella. Aquellos que logran sobrevivir a la enfermedad pueden quedar con problemas de salud y discapacidades de por vida. La vacuna es especialmente importante en el momento en que los adolescentes parten para comenzar sus estudios universitarios, ya que la enfermedad se disemina a través de los estornudos, la tos y los besos.
- **Vacuna contra el VPH:** La vacuna contra el VPH protege a las jóvenes y las mujeres contra cepas del virus del papiloma humano que puede causar cáncer cervical. Los jóvenes de la misma edad también pueden recibir la vacuna para protegerse contra las cepas del virus del papiloma humano que puede causar cáncer anal y verrugas genitales. Recuerde: Es muy importante recibir la serie completa de vacunas para estar completamente inmunizado.
- **Vacuna contra la gripe:** La vacuna anual contra la gripe protege contra las cepas de gripe que se estima serán las más comunes en la próxima época de gripe. La mayoría de las personas que tienen gripe se recuperan. Sin embargo, la enfermedad puede causar complicaciones en los adolescentes que ya padecen enfermedades subyacentes. Recibir las vacunas correspondientes también evitará que los adolescentes transmitan enfermedades a miembros de la familia más pequeños o a ancianos, entre quienes la gripe puede representar una amenaza más peligrosa. Los adolescentes deben vacunarse contra la gripe en el otoño o tan pronto como la vacuna esté disponible en su comunidad.



Photo courtesy iStockphoto—Aldo Murillo



Photo courtesy iStockphoto—Eileen Hart

Mantenga su horario de vacunas

La vacunación en la etapa de la adolescencia es también un buen momento para hablar con el médico y ver si su hijo adolescente está al día con toda la vacunación infantil. De no ser así, este puede ser el momento ideal para ponerse al día.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org