

¿ESTÁ PREPARADO?



Get Ready

www.aphagetready.org

Cómo prepararse para una erupción volcánica



En la actualidad, los científicos suelen estar en condiciones de predecir cuándo entrará un volcán en erupción. Esas son buenas noticias para los residentes que viven con una vista a las majestuosas y temperamentales montañas, pero eso no reemplaza la planificación con anticipación.

¿Qué es un volcán?

Los volcanes son montañas creadas por la acumulación de material debajo de la superficie de la Tierra. Las erupciones volcánicas pueden estar acompañadas por flujos de lava caliente, gases tóxicos y ceniza y escombros voladores.

En los Estados Unidos, los volcanes activos se encuentran sobre todo en Alaska, Hawái y en las zonas del noroeste del Pacífico de California, Oregón y el estado de Washington. La zona de peligro de un volcán se extiende hasta, por lo menos, un radio de 32 km (20 millas) y a veces mucho más lejos. Una erupción volcánica también puede dar origen a desastres adicionales como avalanchas de lodo, inundaciones, tsunamis e incendios forestales.

Las erupciones volcánicas imponen varios riesgos para la salud, siendo la sofocación la causa más común de muerte relacionada con un volcán. Otros riesgos para la salud incluyen quemaduras, contaminación del agua potable y lesiones relacionadas con caídas. La ceniza y los gases volcánicos pueden resultar particularmente peligrosos para quienes sufren enfermedades respiratorias.



Mt. St. Helens, Wash., May 18, 1980. Photo courtesy NOAA News Photo

Prepárese con tiempo

Para prepararse para una emergencia relacionada con un volcán, familiarícese con los sistemas de advertencia de su comunidad, las rutas de evacuación y las ubicaciones de los refugios con tiempo suficiente. Además, esté listo para escuchar y actuar de acuerdo con



Photo courtesy iStockphoto—Oystein Andersen

las instrucciones de las autoridades de emergencia. Esto significa asegurarse de que sus materiales de preparación incluyan una radio operada a pilas para que pueda estar al tanto de las últimas actualizaciones.

Luego, cree un plan de evacuación familiar y también un plan para refugiarse en el lugar. Asegúrese de que sus planes de preparación incluyan un componente de comunicación por si los miembros de su familia no están juntos cuando ocurra la emergencia. Por ejemplo, designe a un amigo o familiar que viva fuera del estado como contacto de emergencia, ya que a veces, después de un desastre, es más fácil realizar una llamada de larga distancia que una local.

Prepare un kit de reservas de emergencia en el hogar y asegúrese de que incluya pilas, agua mineral, alimentos no perecederos, un abrelatas manual, un kit de primeros auxilios, una linterna y los medicamentos que necesite. El agua mineral es muy importante porque la ceniza volcánica puede contaminar el agua potable. Además, asegúrese de agregar estos artículos a su kit: gafas, mascarillas desechables y calzado resistente. Cuando cree su kit de reservas de emergencia tenga en cuenta que querrá llevarlo consigo en caso de evacuación, así que asegúrese de que su kit sea portátil o prepare dos kits separados: uno para quedarse en el lugar y otro para el caso de una evacuación.

Es importante que escuche y que actúe de acuerdo con las instrucciones de los oficiales de emergencia. Abandonar su hogar puede ser una decisión difícil, pero también es importante que se mantenga a salvo.

Durante y después de una erupción

Si se encuentra en interiores durante una erupción o si las autoridades han ordenado a los residentes que se refugien en su lugar, tome estas precauciones: cierre de inmediato todas las ventanas, puertas y fuentes de ventilación, como por ejemplo la ventilación de la chimenea u hornos; apague los sistemas de aire acondicionado y calefacción y váyase al interior, a una habitación sin ventanas que esté por encima del nivel del suelo.

Para protegerse de la ceniza volcánica que esté cayendo, trate de permanecer en el interior y coloque toallas húmedas en los espacios entre las puertas y el suelo. Si sale, use mangas largas y pantalones, una mascarilla desechable y gafas (y sustituya los lentes de contacto por gafas). La ceniza volcánica es particularmente nociva para quienes padecen enfermedades respiratorias y para los muy jóvenes y los ancianos, así que la mejor decisión es permanecer en el interior.

Tras una erupción trate de evitar conducir si está lloviendo ceniza. Si es necesario, y con gran cuidado, limpie su techo de cenizas, ya que el peso de la ceniza puede hacer que colapse un edificio. Y tienda la mano: llegue hasta sus amigos y vecinos, en especial los que pueden necesitar ayuda especial.



Photo courtesy iStockphoto—Gregg Mack

